



DER PRÄVENTIONSKURS FÜR KINDER

# ABENTEUERLAND BEWEGUNG

GEMEINSAM BEWEGUNG SCHAFFEN

FRAGEN? 0152 - 31066998



**ATHLETIK-UND PRÄVENTIONSSCHULE NORD**

In Hamburg, Lübeck & Kiel

# DER GESUNDHEITSKURS FÜR 6-BIS 13-JÄHRIGE



## Wer sind wir?

Als Zusammenschluss von Präventionszentren in ganz Deutschland haben wir mit den Krankenkassen ein spezifisches Programm entwickelt, welches den Kindern das Thema Gesundheit, sowohl in physischer, psychischer und sozialer Hinsicht spielerisch näherbringen soll. In enger Zusammenarbeit mit den Krankenkassen ist es uns möglich diese Präventionskurse für alle SchülerInnen kostenlos anzubieten.

Wir, die Athletik- und Präventionsschule Nord, sind ein junges Team aus SportwissenschaftlerInnen und SportpädagogInnen. Wir haben es uns zur gesellschaftlichen Aufgabe gemacht, Kindern einen sicheren und vertrauensvollen Ort zu schaffen. Ein Ort, an dem sie mithilfe der Bewegung individuelle Bewegungsmöglichkeiten weiterentwickeln, das Bewusstsein zu sich selbst stärken und in besonderer Weise in Interaktion mit Anderen treten können.

## UNSERE ZIELE

Entwicklungsfördernde  
Lern- und Erfahrungswelten  
schaffen

Psychische und  
psychosoziale  
Gesundheitsressourcen  
stärken

Erfahrungen im Spiel  
schaffen, die  
Verantwortung,  
Solidarität und das Gefühl  
gebraucht zu werden,  
beinhalten

Die motorische  
Entwicklung fördern

# ALLES WISSENSWERTE



## Wer darf so einen Kurs machen?

Jedes Mitglied einer Gesetzlichen Krankenkasse oder Beihilfe-Berechtigte haben ein Anrecht auf zwei Präventionskurse pro Jahr. Dieses Recht gilt ab einem Alter von 6 Jahren. Privat Versicherte können ebenfalls kostenlos an unseren Kursen teilnehmen.

## Wie wird der Kurs abgerechnet?

Der Kurs ist komplett kostenfrei.

Im Anschluss an den Kurs erhalten die Erziehungsberechtigten von Ihrer Krankenkasse die Kursgebühren auf das von Ihnen angegebene Konto. Erst danach wird der Betrag mithilfe eines Sepa-Lastschriftmandats von uns eingezogen.

Dafür muss von den Erziehungsberechtigten lediglich eine anbei erhaltene Anmeldung und ein Sepa-Lastschriftmandat ausgefüllt werden. Wir übernehmen die Abrechnung mit der Krankenkasse, sodass für Sie kein Aufwand entsteht.

## DER ABLAUF

Es werden zwei passende Termine vereinbart

Die Einheiten gehen jeweils über 2:15 Stunden (Jede/r SchülerIn sollte nach Möglichkeit an beiden Tagen anwesend sein)

Im Vorfeld wrd es eine „Selbsterneinheit“ geben, welche die Kinder mit ihren Eltern durchführen können

Jedes Kind benötigt eine ausgefüllte und unterschriebene Anmeldung + Sepa-Lastschriftmandat