



DER PRÄVENTIONSKURS FÜR KINDER

ABENTEUERLAND BEWEGUNG

GEMEINSAM BEWEGUNG SCHAFFEN

FRAGEN? 0152 - 31066998



ATHLETIK-UND PRÄVENTIONSSCHULE NORD

In Hamburg, Lübeck & Kiel

DER GESUNDHEITSKURS FÜR 6-BIS 13-JÄHRIGE



Wer sind wir?

Als Zusammenschluss von Präventionszentren in ganz Deutschland haben wir mit den Krankenkassen ein spezifisches Programm entwickelt, welches den Kindern das Thema Gesundheit, sowohl in physischer, psychischer und sozialer Hinsicht spielerisch näherbringen soll. In enger Zusammenarbeit mit den Krankenkassen ist es uns möglich diese Präventionskurse für alle SchülerInnen kostenlos anzubieten.

Wir, die Athletik- und Präventionsschule Nord, sind ein junges Team aus SportwissenschaftlerInnen und SportpädagogInnen. Wir haben es uns zur gesellschaftlichen Aufgabe gemacht, Kindern einen sicheren und vertrauensvollen Ort zu schaffen. Ein Ort, an dem sie mithilfe der Bewegung individuelle Bewegungsmöglichkeiten weiterentwickeln, das Bewusstsein zu sich selbst stärken und in besonderer Weise in Interaktion mit Anderen treten können.

UNSERE ZIELE

Entwicklungsfördernde
Lern- und Erfahrungswelten
schaffen

Psychische und
psychosoziale
Gesundheitsressourcen
stärken

Erfahrungen im Spiel
schaffen, die
Verantwortung,
Solidarität und das Gefühl
gebraucht zu werden,
beinhalten

Die motorische
Entwicklung fördern

ALLES WISSENSWERTE



Wer darf so einen Kurs machen?

Jedes Mitglied einer Gesetzlichen Krankenkasse oder Beihilfe-Berechtigte haben ein Anrecht auf zwei Präventionskurse pro Jahr. Dieses Recht gilt ab einem Alter von 6 Jahren. Privat Versicherte können ebenfalls kostenlos an unseren Kursen teilnehmen.

Wie wird der Kurs abgerechnet?

Der Kurs ist komplett kostenfrei.

Im Anschluss an den Kurs erhalten die Erziehungsberechtigten von Ihrer Krankenkasse die Kursgebühren auf das von Ihnen angegebene Konto. Erst danach wird der Betrag mithilfe eines Sepa-Lastschriftmandats von uns eingezogen.

Dafür muss von den Erziehungsberechtigten lediglich eine anbei erhaltene Anmeldung und ein Sepa-Lastschriftmandat ausgefüllt werden. Wir übernehmen die Abrechnung mit der Krankenkasse, sodass für Sie kein Aufwand entsteht.

DER ABLAUF

Es werden zwei passende Termine vereinbart

Die Einheiten gehen jeweils über 2:15 Stunden (Jede/r SchülerIn sollte nach Möglichkeit an beiden Tagen anwesend sein)

Im Vorfeld wrd es eine „Selbsterneinheit“ geben, welche die Kinder mit ihren Eltern durchführen können

Jedes Kind benötigt eine ausgefüllte und unterschriebene Anmeldung + Sepa-Lastschriftmandat